

Kedves Kollégák!

Örömmel értesítünk Benneteket, hogy az FDSZ és a Sportközpont közös együttműködésével idén ismét megszervezzük a Dolgozói Sportnapot. Az esemény kiváló alkalmat kínál arra, hogy együtt mozogjunk, kikapcsolódjunk, és egy jó hangulatú, közösségépítő napot töltsünk el egymással. Reméljük, hogy minél többen csatlakoztok a programhoz és aktív részesei lesztek a rendezvénynek.

Immáron ötödik alkalommal hívjuk életre a MISKOLCI EGYETEMI DOLGOZÓI NAP ÉS SPORTNAP eseményt, ahol keressük a LEGSPORTOSABB SZERVEZETI EGYSÉGET ÉS INTÉZETET!

A rendezvény időpontja:

2026.06.10. (szerda) 08:00-14:00 között.

Helyszíne:

Miskolci Egyetem Sportközpont műfüves és szabadtéri pályák

Nevezési határidő:

2026.06.08. (hétfő) 12:00

[NEVEZÉSI LAP letöltés itt](#)

Emailben a zsofia.zsiros@uni-miskolc.hu címre vagy alább olvasható forms-okon.

Az eseményen és a programokban mindenki saját felelősségre vesz részt!

A rendezvény célja:

- Sportos környezetben, jóleső mozgással töltött kollegiális együttlét, munkakörnyezeten kívüli, szervezeti egységek és intézetek közötti kapcsolatépítés.
- A sportolási lehetőségekkel a fizikai és mentális egészség megőrzésének fontosságára való figyelemfelhívás.
- Kifejezetten játékos közösség- és csapatépítő állomások kialakítása különböző szervezeti egységek és intézetek munkatársai számára.
- A FDSZ tevékenysége iránt érdeklődők számára tájékoztatási lehetőség biztosítása az FDSZ standon.

A sportprogramok kialakításának koncepciója:

A szervezeti egységek és intézetek indítanak minden versenyszámban egy csapatot (igény esetén lehet többet is) előzetes nevezés keretében, helyszíni nevezésre is biztosítunk lehetőséget.

A sportágak tekintetében, annak érdekében, hogy minél többen kedvet kapjanak a részvételhez, igyekeztünk az ismert igényekhez alkalmazkodni:

- Kispályás foci: férfi és női vegyes csapatot kell indítani, egyszerre 5 mezőnyjátékos és egy kapus tartózkodik a játéktéren, akikből két főnek női játékosnak kell lennie, ennek megfelelően minimum 6, cserejátékosokkal maximum 10 fő nevezhető. Egy szervezet több csapatot is nevezhet, a játéktudás nem feltétel!
Nevezés itt: <https://forms.office.com/e/kn6DU0zaJA?origin=lprLink>
- Strandröplabda: két fős csapatok jelentkezését várjuk, nincs nemi megkötés
Nevezés itt: <https://forms.cloud.microsoft/e/ubK4dMHcvs?origin=lprLink>
- Darts bajnokság: minden csapat korlátlan számú női és férfi versenyzőt nevezhet, a lebonyolítási rendet és a játékszabályokat a nevezők számának ismeretében határozzuk meg.
Nevezés itt: <https://forms.office.com/e/NHSHcXARz9?origin=lprLink>
- Csocsó bajnokság: két fős csapatok jelentkezését várjuk, nincs nemekre vonatkozó megkötés lehetnek vegyes csapatok is
Nevezés itt: <https://forms.office.com/e/9QFcjsmYx1?origin=lprLink>
- Cornhole / Babzsák dobálás: két fős csapatok jelentkezését várjuk, nincs nemi megkötés
Nevezés itt: <https://forms.office.com/e/pLVh3m6yqa?origin=lprLink>
- Asztalitenisz (1-2 fő jelentkezését várjuk, férfi, női egyéni, páros és vegyes páros kategóriákban)
Nevezés itt: <https://forms.office.com/e/vCPUW0h4VM?origin=lprLink>
- Szervezeti egységek vetélkedője: 10 fős csapatok jelentkezését várjuk, minden csapatban minimum 4 fő női versenyző nevezése kötelező, egy szervezet több csapatot is nevezhet.
Nevezés itt: <https://forms.office.com/e/RVq5tKGdJa?origin=lprLink>
- Főzőverseny: A versenyszám célja a mozgásra kevésbé vágyó munkatársaknak is versenyzési lehetőség biztosítása, valamint minden egység úgy készüljön erre a versenyszámra, hogy a saját csapatának az ebédjét tudja ezáltal biztosítani, minden hozzávalót az egység magának intézi, a szervezők tűzifát és két garnitúra sörpadot/csatart biztosítanak a versenyszámhoz). Idén is három kategóriában tudnak a csapatok versenyezni: gulyás, pörkölt, szabad megkötés nélküli.
Nevezés itt: <https://forms.office.com/e/D2XKhivNPn?origin=lprLink>

Az első 10 regisztráló csapatnak a Felsőoktatási Dolgozók Szakszervezetének Miskolci Egyetemi csoportja a megvásárolt alapanyagok számlájának leadása ellenében max. 20 000 forintot/csapat biztosít. A számlát a következő címre kérjük kiállíttatni és Vargáné Tóth Zsuzsannának az FDSZ irodába H-CS 8-12 között bevinni: FDSZ ME Intézményi Szervezete 3515 Miskolc-Egyetemváros Adószám: 19067298-1-05

Versenyen kívüli programok:

- **Sakk szimultán:** Bárki nevezhet a szimultánt adó ellen, hogy megküzdhessen a sakkasztalon vele, míg ő mindenki ellen folyamatosan egymás után lép. Egységben az erő, minél több játékost neveznek a szervezetek, annál nagyobb esélyük lesz az egyéneknek pontot gyűjteni a szimultánt adó ellen. Az eseményen a sakk általános szabályai a mérvadóak.
Nevezés itt: <https://forms.office.com/e/eM2cSP5gJu?origin=lprLink>
- **Raqball:** Oktató segítségével bárki kipróbálhatja az egyetem legújabb mozgásformáját. Az ütős, labdás 3-3 elleni csapatjátéokra folyamatosan várjuk az érdeklődőket a rekortán pályára. Az alapok elsajátítása után egy 2x10 perces mérkőzés lebonyolítására is lehetőséget adunk a vállalkozószellemű kollégáknak. A raqball egy non-kontakt csapatsport, amelyet vegyes összetételű csapatok játszanak. A játék különlegessége, hogy minden csapatban legalább egy női játékos folyamatosan pályán van.
Nevezés nem szükséges.
- **Szurkolói regisztráció:** Célunk, hogy minél többen részt vegyenek az eseményen, azok a Kollégák is, akik koruk, vagy fizikai állapotuk miatt nem kívánnak mozogni, ezért meghirdetjük a SZURKOLÓTÁBOROK VERSENYÉT is, így minden olyan munkatársat, aki szeretne ott lenni, de csapatba, versenyszámba nem kerül nevezésre, itt szükséges feltüntetni!
Jelentkezés itt: <https://forms.office.com/e/TRTd1DykZn?origin=lprLink>

Célunk, hogy minél többen részt vegyenek az eseményen, azok a Kollégák is, akik koruk, vagy fizikai állapotuk miatt nem kívánnak mozogni, ezért meghirdetjük a SZURKOLÓTÁBOROK VERSENYÉT is, így minden olyan munkatársat, aki szeretne ott lenni, de csapatba, versenyszámba nem kerül nevezésre, itt szükséges feltüntetni!

A nevezési lapot, melyen kérjük a résztvevő munkatársak rögzítését (a szurkolói csapatba a sportolni nem kívánókat is), és azt kitöltve 2026.06.10-én 12:00 óráig a zsosfia.zsiros@uni-miskolc.hu címre megküldeni szíveskedjenek. Nevezések elektronikusan és papíron is leadhatók.

[NEVEZÉSI LAP letöltés itt](#)

Javasoljuk, a csapatok összeállítására és leszervezésére egy sportban járatos munkatárs kijelölését, akinek szükség esetén természetesen minden segítséget megadunk, rendelkezésére

állunk. Az egyetemi vezetők engedélye alapján, azok a dolgozók, akik szerepelnek a gazdálkodási egység vezetője által megadott listán (akár csak szurkolóként is), azoknak az aznapi munkavégzés helyszíne a Sportközpont.

Kérjük Önöket, segítsék munkánkat, hogy minél több résztvevő képviselje idén is a szervezeti egységüket, intézetüket, ezáltal sikerüljön évente ismétlődő hagyománnyá tenni ezt a dolgozói és oktatói közösségépítő rendezvényt!

Az eseményen és a programokban mindenki saját felelősségre vesz részt!

A nevezők száma és az időjárási körülmények miatt a programváltoztatás jogát fenntartjuk.

Együttműködésüket előre is megköszönve,
Tisztelettel:

Boda Péter
Üzemeltetési, Sport és Kollégium Igazgató

Bene Szilárd
Sportközpont osztályvezető